



Rady nie od parady-jak być optymistą

W tym numerze:

Rady nie od parady-jak być optymistą	1
A jak to z walentynkami było?	2
Nie tylko dla romantyka - miłosa poezja różnych	2
Kocham Cię na językach	2
Staropolskim zwyczajem... czyli o Tłustym Czwartku	3
Zapytajmy....	3
Kluby sportowe w Naszym regionie	4

1. Raz na zawsze pozabądź się przekonania, że świat uwziął się na Ciebie i wszystko, co najgorsze, przydarza się właśnie Tobie. Musisz przestać przejmować się niepowodzeniami, ponieważ zamartwianie się nie powoduje poprawienia sytuacji. Wręcz przeciwnie, im bardziej się dołujecie i martwicie, tym więcej nieszczęść przyciągacie do siebie. Postarajcie się odgonić negatywne myśli i skupić się na tym, co wam się udaje! Przekonacie się, że kiedy jesteście w dobrym humorze wszystko nabiera kolorów!

2. Postaraj się odnaleźć

przyczynę Twojego pesymizmu. Pomyśl, co mogło mieć wpływ na Twoje negatywne postrzeganie świata. Bardzo często powodem jest sytuacja rodzinna lub problemy w szkole. Niezauważone w wieku młodzieńczym narastają i stają się podstawami kształtującymi Twój światopogląd. Negatywne emocje, jakich doświadczyłeś w dzieciństwie, musiały być na tyle silne, aby przesłonić i wygrać z wszystkimi pięknymi momentami.

3. Kiedy już wiesz, dlaczego taki jesteś – czas, abyś dowiedział się, jak to zmienić! Przeszłości nie zmienisz, jednakże masz ogromny wpływ na przyszłość. Możesz zmienić swoje życie, zaczynając od pozytywnego myślenia. Nigdy nie zapomnisz o tym, co było, ale nie poprawisz swojego życia ciągle o tym wspominając. Spróbuj zamknąć tamten etap i zacznij nowe, lepsze życie.

4. Nie przejmuj się porażkami – zdarzają się każdemu. Pamiętaj, że “zawsze po burzy wychodzi słońce” ,zatem będzie lepiej, jeśli tylko tego chcesz. Ponadto traktuj porażkę jak takiego kopniaka do przodu, one nie mają Cię dołować – ich zadaniem jest motywacja. Bądź lepszy i rozwijaj się.

5. Bądź wdzięczny za każdy sukces, jaki Cię spotka. Musisz zacząć dostrzegać wszystkie piękne chwile .Bądź wdzięczny zawsze, kiedy doświadczysz czegoś miłego. Życie jest piękne, ale musisz nauczyć się doceniać każdy jego szczegół, każdą chwilę, która sprawia, że czujesz się szczęśliwy.

6. Powtarzaj sobie codziennie: „Wszystko jest możliwe”. Postaraj się być optymistą, ale jednocześnie musisz trzeźwo spoglądać na świat!

7. Bądź szczęśliwy! Zasługujesz na to.



A jak to z walentynkami było?

Początki walentynek sięgają średniowiecza, a wywodzą się z Anglii. W Polsce obchodzone są zaledwie od kilku lat. Obchodzi je każdy, bez względu na to, ile ma lat i jakiej jest płci. Przodkiem tego święta w Polsce były "Kupały". W tym czasie panny na wydaniu, aby zwrócić uwagę kawalerów, stosowały magiczne sposoby np. wrzucały im do herbaty kostkę cukru, którą wcześniej przez 9 dni nosiły pod pachą. Z całego serca odradzamy wam stosowania takich metod!

Święty Walenty (czczony 14 II, bo pod tym imieniem Martyrologium rzymskie wspomina ośmiu świętych)

był męczennikiem, który poniósł śmierć jako biskup Terni pod Rzymem w czasach cesarza Klaudiusza II Gota ok. 269 r. Wspomina się o jeszcze jednym św. Walentym, kapłanie



rzymskim, ale wiele źródeł uważa go za świętego tożsamego ze wspomnianym świętym biskupem. Sam opis śmierci oraz okoliczności poprzedzających męczeństwo w barwnych słowach przywołuje m. in. ks. Piotr Skarga. Św. Walenty w czasie prześladowań

uzdrowił ze ślepoty córkę jednego ze sług cesarskich i doprowadził do nawrócenia całej jego rodziny. To sprowadziło na niego gniew władcy, który kazał biskupa bić maczugami, a później ściąć. Kult świętego dość szybko się ożywił. W miejscu, w którym męczennik został pochowany, już w IV w. papież Juliusz I kazał

wznieść bazylikę. Za sprawą historii świętego, ale także legend z nim związanych, kult świętego biskupa rozszerzył się szybko w całej chrześcijańskiej Europie.

Święty Walenty czczony jest jako patron chorych na epilepsję i inne choroby mogące mieć podłoże nerwowe. Tego rodzaju przypadłości leczono egzorcyzmami, czyli wypędzaniem z chorych diabła. Fantazja ludowa pomieszała z czasem osoby sprawcy i uzdrowiciela choroby. I tak imię Walek w XVI wieku w Polsce było synonimem ... diabła. Może miłosne zauroczenie kojarzone z diabelskimi sztuczkami? To, że św. Walenty zakorzenił się w polskiej tradycji religijnej, jest skutkiem niemieckich wpływów. Kult świętego przywędrował do nas z Bawarii i Tyrolu.

Na zachodzie Europy święty patronuje zakochanym co najmniej od XV w. Jedni wyjaśniają to zbieżnością dnia świętego z porą łączenia się na Wyspach Brytyjskich ptaków w pary. Może dlatego jest tak dużo motywów związanych z nimi na wysyłanych kartkach (głównie gołębie). Inni uzasadniają to adaptacją przez chrześcijaństwo pogańskiego zwyczaju wypisywania przez chłopców - w dniu bogini dziewcząt, 15 lutego - imion swych ukochanych.

Nie tylko dla romantyka - miłosna poezja różnych czasów...

Jeśli to nie miłość - cóż ja czuję?
A jeśli miłość - co to takiego?
Jeśli rzecz dobra - skąd gorycz, co truje?
Gdy zła - skąd gorycz cierpienia każdego?
(F. Petrarca)

Już kocham cię tyle lat
Na przemian w mroku i śpiewie,
Może to już jest osiem lat,
A może dziewięć - nie wiem;
Splątało się, zmierzchno - gdzie ty, a gdzie ja,
Już nie wiem - i myślę wprost drogi,
Że tyś jest rewolta i klęska, i mgła,
A ja to twe rzęsy i loki.
(K. I. Gałczyński)

Miłość to ogólna migrena,
Rozjarzona plama na widzeniu
Przesłaniająca rozum.
Objawami szczerzej miłości
Są wychudzenie, zazdrość,
Rozmamlane poranki,
Znaki wróżebne i koszmary:
Nasłuchiwanie czy ktoś nie puka,
Wyczekiwanie na znak.
(R. Graves)
Gdy cię nie widzę, nie wdycham, nie płaczę,
Nie tracę zmysłów, kiedy cię zobaczę;
Jednakże, gdy cię długo nie oglądam,
Czegoś mi braknie, kogoś widzieć żądam;



I tęskniąc sobie zadaję pytanie:
Czy to jest przyjaźń, czy to jest kochanie?
(A. Mickiewicz)

Miłość - to, co gubi się stale
I niespodziewanie odnajduje.
Choć oślepiają blaskiem dale,
To tylko do nich się wędruje.
Ach miłości - nie liczyć się z nikim
Wbrew stratom: w niej wędniemy zieleni.
Jedno drugiemu jest dłużnikiem,
Jedno drugiego - przyjacielem.
(E. Strittmatter)

Czy wiesz, jaka jest jej miłość?
To jakby mżył najdrobniejszy deszcz,
W którym idziesz i nie wiesz, że pada,
A potem czujesz, żeś przemókł do samego serca
Taka jest jej miłość.
(z poezji ludowej Kurdów)
Zakochanemu tak szczęśliwie,
Tak nieszczęśliwie, jak ja umiem,
Najlepiej spędzić noc w zadumie.
Nad czym? Nad niczym. Ale tkliwie.
Między zachodem a jutrzeńką
Wdać się w milczenie, jak w rozmowę
I powtarzać w myśli - Norwidowe:
"Nic od ciebie nie chcę, śliczna panienko..."
(J. Tuwim)



"Kocham Cię" na językach....

albańskim: Te dua
angielskim: I love you
arabskim: Ohiboka
bułgarskim: Obiczam te
chińskim: Wo ai ni
czeskim: Miluji te
duńskim: Jeg elsker dig
esperanto: Mi amas vin
estońskim: Mina armastan sind
filipińskim: Mahal ka ta
fińskim: Minä rakastan sinua
francuskim: Je t'aime
greckim: Σ'άγαπο
hiszpańskim: Te guiero
holenderskim: Ik houd van jou
islandzkim: Eg elska thig
irlandzkim: Taim i' ngra leat
japońskim: Watakushi wa anata o aishinasu
łacińskim: Te amo lub Vos amo
niemieckim: Ich liebe dich
portugalskim: Te amo
rosyjskim: Ja ljubju tiebja
rumuńskim: Te iubesc
serbskim: Volim te
szwedzkim: Jag älskar dig
tureckim: Ben seni seviyorum
węgierskim: Szeretlek
włoskim: Ti amo

Zapytajmy...

Która para zasługuje na miano największych kochanków w historii kina i literatury?

Tristan i Izolda - bohaterowie celtyckiej legendy, spisanej w XII wieku

Romeo i Julia - bohaterowie dramatu Szekspira z XVI wieku

Rick i Ilsa - bohaterowie filmu

"Casablanca" Michaela Curtiza z 1942 r.

W rolach głównych: Humphrey Bogart i Ingrid Bergman

Scarlett i Rhett - bohaterowie filmu

George'a Cukora z 1939 r. W rolach

głównych: Vivien Leigh i Clark Gable

Jake i Rose - bohaterowie filmu "Titanic"

Jamesa Camerona z 1997 r. W rolach

głównych: Leonardo DiCaprio i Kate

Winslet

Jennifer i Oliver - bohaterowie filmu

"Love Story", który jest uznawany za

najsłynniejszy melodramat od czasów

"Przeminęło z wiatrem" i "Casablanki"

John i Jane - czyli "Pan i Pani Smith". Ten

film połączył w związek Angelinę Joli i

Brada Pitta



Sam i Molly - Patrick Swayze i Demi Moore w niezapomnianym "Uwierz w ducha", czyli miłość silniejsza od śmierci
Karen i Denys - niezapomniane role Meryl Streep i Roberta Redforda w kultowym filmie Sydney'a Pollacka "Pożegnanie z Afryką"

Katharine i Hrabia Laszlo - opowieść o dramatycznej miłości z "Anielskiego pacjenta". W rolach głównych Ralph

Fiennes i Kristin Scott Thomas

Edward i Vivian - czy taka miłość może

się zdarzyć? Richard Gere i Julia Roberts

w „Pretty Woman”

Victoria i David - była członkini Spice

Girls i były już doskonały piłkarz. Dziś

jedna z najsłynniejszych par w show

biznesie.

Co mówią kwiaty...- alfabet kwiatowej magii

ASTER BIAŁY - jestem szczęśliwy widząc, że jesteś kochana

ASTER CZERWONY - kocham cię bardziej niż ty mnie

BEGONIA - ofiaruję ci szczerą przyjaźń

BEZ BIAŁY - kochajmy się

BIAŁY FIOLETOWY - moje serce należy do ciebie

BRATEK - królujesz w moich myślach

CHABER - nie śmiem Ci wyznać moich uczuć

CHRYZANTEMA BIAŁA - stara miłość nie rdzewieje

CHRYZANTEMA ŻÓŁTA - przez chwilę

wierzyłem w ciebie

CYKLAMEN - twoja piękność pogrąży mnie w rozpacz

DALIA - cieszę się, gdy cię widzę

DZWONEK - dlaczego mnie męczysz swymi kapryсами?

FIOŁEK - nikt nie wie o naszej miłości

GROSZEK - nie wierzę twym uczuciom

GOŹDZIK - kocham cię gorąco

HIACYNT BIAŁY - jestem szczęśliwy, bo cię kocham

HIACYNT FIOLETOWY - bądź czulsza dla mnie

HIACYNT ŻÓŁTY - jestem szczęśliwy, bo mnie kochasz

JASKIER - jesteś niewdzięczną!

JAŚMIN - czy pokochasz mnie kiedyś?

JEMIOŁA - pokonam wszelkie trudności

KACZENIEC - z dala od ciebie jestem smutny

KALINA - serce mi pięknie, jeśli mnie porzucisz

KONICZYNA - chciałbym wiedzieć...

KONWALIA - nic cię tak nie zdobi jak twoja uroda.

KROKUS FIOLETOWY - Czy żałujesz, że mnie kochasz?

KROKUS ŻÓŁTY - czy twe uczucia są prawdziwe?

KWIAT JABŁONI - darzę cię szczególnymi względami

LAWENDA - moja miłość jest pokorna

cd. str. 4

Staropolskim zwyczajem... czyli o Tłustym Czwartku

To staropolski obyczaj i tradycja pieczenia i zjadania pączków i faworków (zwanych też chrustami).

W roku 2014 tłusty czwartek przypada w czwartek 27 lutego.

To ostatni czwartek przed Środą Popielcową i Wielkim Postem, a zarazem ostatnia przed Wielkanocą okazja, by beztrudno oddać się karnawałowemu nieumiarkowaniu w jedzeniu. Tradycja oddawania się słodkim przyjemnościom towarzyszy Polakom od kilku wieków.

Dawniej biesiadowanie w zapusty ciągnęło się przez kilka dni, aż do wtorku przez Popielcem. Sam Tłusty Czwartek od lat nierozdzielnie wiąże się z pączkami. Zwyczaj ich masowej konsumpcji miał niegdyś również swoje przyczyny ekonomiczne - przed okresem

postrnym trzeba było zużyć zapasy tłuszczu, cukru, jaj i owoców - w istocie trudno wyobrazić sobie lepszy sposób na spożytkowanie tych składników. Obecnie w Tłusty Czwartek pączki można kupić dosłownie wszędzie. Dlatego nie należy się dziwić, że nasi rodacy pochłaniają w ten dzień wspólnie ok. 100 milionów tych pulchnych nadziewanych kulek. Zażądanie słodkości ma oczywiście swoje ciemne strony - zwłaszcza dla kobiet. Jeden pączek, w zależności od nadzienia, to nawet 400 kalorii. Biorąc pod uwagę, że przeciętny Polak zjada w Tłusty Czwartek 2,5 pączka, wiele osób ma później ambicję wyzerować niekorzystny bilans i spalić nadmiar przyswojonego tłuszczu. To z kolei nie lada wyzwanie: aby spalić równowartość

kaloryczną 1 pączka, można na przykład: biec przez pół godziny z prędkością 11 km/h, pływać kajakiem przez godzinę, malować ściany przez 2 godziny czy też robić na drutach przez 4 godziny. Powrót do formy można jednak rozłożyć w czasie, w końcu nie bez powodu zaraz po Tłustym Czwartku czeka nas 40-dniowy post.

GIMUCHO

DZIENNIKARZE :

Julia Szymula

Anita Słysz

Tomasz Krysiak

OPIEKUN I KOREKTA :

Sylwia Oszczyk

Kluby sportowe w naszym regionie – Pogoń Szczecin

Pogoń Szczecin to największy klub sportowy z naszego województwa. Ma on wielkie tradycje w piłce nożnej, ale również w innych dyscyplinach. Jednak dzisiaj powiemy sobie o tej piłkarskiej



Pogoni, która została założona w 1948 roku przez Floriana Krygiera pod nazwą „Klub sportowy Sztorm”. Ówczesna Pogoń zaczynała na najniższym szczeblu rozgrywek, jednak już po 10 latach istnienia po raz pierwszy awansowała do najwyższej ligi. Podczas sezonu, gdy Pogoń, a właściwie Sztorm awansował do tej ligi, nie przegrali żadnego meczu. Drużyna spędziła w najwyższej klasie rozgrywkowej wtedy zaledwie 2 lata. W 1 sezonie po awansie Pogoń zajęła 10 miejsce na 12 drużyn, a w 2 sezonie ostatnie miejsce i spadła do 2 ligi. Jednak nie na długo, bo po 2 sezonach szczecińska drużyna znów awansowała do 1 ligi. Tym razem na długo, bo na 13 sezonów. Jest to najdłuższy okres, jaki Pogoń spędziła w 1 lidze. Podczas tych 13 lat piłkarze Dumy Pomorza mieścili się w ścisłej czołówce ligi, jednak nie zajmując miejsc na podium. Dopiero w latach 80-tych XX wieku Pogoń zaczęła odnosić pierwsze sukcesy. W 1981 i 1982 roku Portowcy grali w finałach Pucharu Polski, jednak w obydwóch finałach ulegali drużynom Legii Warszawa oraz Lecha Poznań. W roku 1984 Pogoń prowadzona przez Eugeniusza Ksola po raz pierwszy w historii zajęła 3 miejsce w lidze. Tym samym zakwalifikowała się do Europejskich pucharów, nie odnosząc w nich niestety sukcesu. W roku 1987 Pogoń pod wodzą Leszka Jezierskiego zdobyła v-ce Mistrzostwo Polski, ulegając jedynie Górnikowi Zabrze. W tamtym okresie szczeciński klub grał bardzo ofensywnie i strzelał bardzo dużo bramek. Wtedy w Pogoni grali tacy piłkarze, jak Marek Szczech, Marek Leśniak czy Kazimierz Sokołowski. Po tych owocnych latach w historii klubu nastąpiły mizerne lata 90, po których Pogoń spadła z 1 ligi. Na przełomie wieków do Szczecina przybył turecki

biznesmen - Sabri Bekdaş. Kupił on Pogoń i chciał zrobić z niej drużynę na najwyższym europejskim poziomie. Na początku wszystko wychodziło idealnie. Turek sprowadził

bowiem do Szczecina wielkie gwiazdy piłki, które zdobyły po raz drugi w historii v-ce Mistrzostwo Polski, ulegając tym razem Wiśle Kraków. Niestety przez konflikt biznesmena z miastem Bekdaş wycofał się ze sponsorowania Pogoni i w efekcie zostawił klub z długami. Po jego odejściu Pogoń grała fatalnie i w 2003 roku spadła z ligi w katastrofalnym stylu, wygrywając jedynie 2 mecze na 30. W roku 2003 do Szczecina przybył kolejny inwestor. Tym razem był to Antoni Ptak. Dzięki niemu szczecińska drużyna wznowiła rozgrywki od 2 ligi, a nie od 4 (Pogoń nie dostała licencji na grę w 2 lidze). Antoni Ptak połączył drużyny Pitrcovi Piotrków Trybunalski i Pogoni Szczecin. Drużyna ta nosiła nazwę MKS Pogoń Szczecin. Połączenie tych drużyn okazało się dobrym pomysłem, gdyż Portowcy już po jednym sezonie awansowali do Ekstraklasy. Jednak wtedy Antoni Ptak przedstawił dosyć „ciekawy” sposób prowadzenia drużyny. Mianowicie sprzedał wszystkich polskich zawodników i sprowadził brazylijskich piłkarzy. Kolejnym ewenementem na skale europejską było to, że Pogoń swoje mecze domowe rozgrywała pod Łodzią w Gustowie Małym, czyli na mecze „u siebie” piłkarze musieli dojeżdżać ponad 500 km. W roku 2007 Antoni Ptak zaczął sprzedawać Pogoni, ponieważ znów nie otrzymała licencji i spadła do 4 ligi. Wtedy szczecińską drużynę kupił Grzegorz Smolny oraz Artur Kałużny, którzy są właścicielami do dziś. Zarządzają Pogonią bardzo rozsądnie, dzięki czemu dziś gra ona w Ekstraklasie. Pogoń jest teraz stabilnym klubem walczącym o najwyższe cele w Polskiej Lidze. Posiada ona jedną z najlepszych szkółek piłkarskich w Polsce. Od 2012 roku sponsorem Pogoni została „Grupa Azoty”, która przeznacza wielkie pieniądze na transfery i nie tylko.

Tomasz Krysiak kl.II b

cd
LILIA BIAŁA - czyste uczucia
LWI PYSZCZEK- przybądź jak najszybciej!
MAK CZERWONY OGRODOWY - kochajmy póki czas!
MAK BIAŁY - ospałość serca
MAK POLNY - marzę o tobie
MALWA - cierpię z powodu twej rezerwy
MARGERYTKA - ty jesteś najpiękniejszą
MIĘTA - zachowam wspomnienie i nadzieję
MIMOZA - skrywam swe uczucia
MIRT - jakże ciężko doświadczasz mojej miłości
NARCYZ - jesteś bez serca
NASTURCJA - płonę z miłości
NIEŚMIERTELNIK - ten ból nie ścichnie nigdy
NIEZAPOMINAJKA - wspomnij mnie!
OSET - twoje słowa mnie ranią
PAPROĆ - jestem szczery i ty taką bądź
PELARGONIA - pragnę szczęścia
PETUNIA - list miłosny w drodze
PIERWIOSNEK - moje uczucia są coraz gorętsze
PIWONIA - czuвам nad tobą
PRYMULA - kochałem tylko ciebie
RÓŻA BIAŁA - wdycham do ciebie
RÓŻA CZERWONA - kocham
RÓŻA HERBACIANA - podobasz mi się
RÓŻA RÓŻOWA - przysięgam miłość
RÓŻA BIAŁA I CZERWONA - żar serca
RUMIANEK - jestem ci szczerze oddany
RUTA - osamotnienie
STOKROTKA - obecność twa mnie cieszy
TULIPAN- w zależności od koloru:
- czerwony - wyznanie miłości
- żółty - miłość beznadziejna