

21.03.2013r
Numer 15



Co kraj, to obyczaj- Wielkanoc na świecie

Włochy

Włosi najczęściej Wielkanoc spędzają poza domem. Nie mają zwyczaju polewania wodą w wielkanocny poniedziałek, więc mogą spokojnie wyruszać w podróż. Ich wyjazd przypomina nieco wyjazd na majówkę. Najważniejszym momentem świąt jest obiad, na który tradycyjnie podawana jest baranina lub jagnięcina. Na włoskim stole jako przystawka pojawiają się plasterki salami i jajka na twardo, na pierwsze danie podaje się barani rosół z pierożkami cappelletti, a na drugie pieczone jagnię. Swoje tradycyjne ciasto colomba, czyli gołębicą, kupują przeważnie w cukierni. Włosi nie mają zwyczaju święcenia pokarmów, a symbolem jest dla nich baranek.

Wielka Brytania

Wielkanocne zwyczaje w Anglii miały swój początek długo przed nastaniem chrześcijaństwa.

Nawet nazwa świąt obchodzonych w anglosaskiej tradycji zawdzięcza swoją nazwę bogini wiosny Eostre. W Wielkanocnej tradycji jaja to symbol wiosny i nowego życia. Dawniej dekorowano je farbami, obecnie zostają wyparte przez czekoladowe jajka. Na północy kraju, w Preston, obowiązuje zwyczaj turlania ugotowanych na twardo jaj. To, które znajdzie się najdalej- wygrywa. W innych regionach ludzie bawią się, trzymając jajko w dłoni i uderzając w jajko przeciwnika. Przegrywa ten, którego jajo pierwsze zostanie uszkodzone. Symbolem świąt na wyspach jest zając. To pozostałość po tradycji polowania na zające, którą rozpoczynano właśnie w czasie Wielkiej Nocy.

Australia

Święta na tym kontynencie to mieszanka angielsko-irlandzkich obyczajów. Bardzo popularne jest spożywanie wspólnego wielkanocnego śniadania w gronie ubogich. Spotkania organizowane są w kościołach, wspólnie z duchownymi. W poniedziałkowy poranek dzieci, podobnie jak w Niemczech, zbierają jajka w ogrodzie, a następnie wymieniają się z rówieśnikami. Tradycyjny wielkanocny posiłek składa się z wieprzowiny i kurczaka, smażonego z ziemniakami, marchewką i dynią.

(ciąg dalszy- strona 2)

Co jeść, aby nauka lepiej ”wchodziła,, nam do głowy?

Smaczne i zdrowe śniadanie

Składniki :

- pół szklanki płatków owsianych błyskawicznych
- 1,5 szklanki mleka
- pół banana pokrojonego w plasterki
- łyżka rodzynek, orzechów, pestek dyni i słonecznika
- łyżeczka miodu

Sposób przygotowania:

Zagotować płatki z mlekiem. Dodać banana, bakalie i miód.

Obiad- domowe burgery z rybą

Składniki:

- 5 dużych bułek hamburgerowych z serem
- 50 dag ryby
- sól,
- pieprz,

- czosnek granulowany ,
- papryka,
- chili
- sałata masłowa
- 2 pomidory, 1 ogórek, 1 cebula, 2 ćwiartki papryki konserwowej
- sos pomidorowy

Sposób przygotowania: Rybę należy odmrozić i zmielić, połączyć ją z przyprawami (dowolna ilość według upodobań). Uformuj kotlety z ryby. Smaż je ok. 6-8 minut, aż się zarumienią. Cebulę pokrój w drobną kostkę. Ogórki i pomidory pokrój w plastry. Bułki rozetnij i posmaruj sosem, połóż 2 liście sałaty i rybny kotlet. Na górę dodaj kolejną porcję sosu i pozostałe warzywa. Całość przykryj drugą półką bułki.

(Ciąg dalszy- strona 5)

W TYM NUMERZE

Wielkanoc na świecie	1-2
Skoki narciarskie	3
Sposób na naukę	3
Liczba π	4
Alfabet muzyczny	4
Zasady zachowywania się	5
O aktorach...	5

Co kraj, to obyczaj- Wielkanoc na świecie (c.d.)

Stany Zjednoczone

Święta w USA ograniczają się do jednego dnia. W Niedzielę wielkanocną organizowane są konkursy na najciekawszy Easter Bonnet. Kapelusze, bo tak nazywa się takie wielkanocne nakrycie głowy, zapoczątkowały kobiety, ale coraz częściej można spotkać w ich również małych chłopców. Na świątecznym stole oprócz jajek, pieczonej szynki w słodkim sosie i ciast nie ma specjalnych potraw. Dzieci zbierają jajka schowane przez Easter Bunny, a później muszą je zjeść. W Stanach z okazji świąt zajączek przynosi dzieciom prezenty. W koszyczku znajdują się najczęściej słodycze, owoce oraz drobne upominki.

Hiszpania

Wielkanoc to najważniejsze święto w tym kraju. Mieszkańcy świętują w kościołach oraz na ulicach miast i wiosek, biorąc udział w licznych procesjach. Zdecydowanie większy nacisk kładzie się tutaj na mękę Chrystusa niż na zmartwychwstanie. W okolicy każdego miasteczka w Aragonii znajduje się umieszczony zwykle na wzgórzu krzyż, w pobliżu którego przez cały rok przechowywane są różne relikwie i święte wizerunki. W Wielki Piątek

mieszkańcy wchodzi na wzgórze po relikwie, a następnie, przy głosie bębnow, schodzą z nimi, aby kontynuować procesję ulicami miasta. Wszystkie rekwizyty powracają na swoje miejsce w sobotę, kiedy już bębny milkną. W Wielki Czwartek i w Wielki Piątek gmina San Vicente de la Sonsierra w La Rioja pełna jest tzw. picaos, którzy bicząc swoje plecy dotąd, aż skóra nabierze fioletowego koloru. Wtedy ochotnicy zadają im dwanaście uderzeń za pomocą wtopionych w pszczeli wosk ostrych kawałków szkła. Zgodnie z dawnymi wierzeniami, w ten sposób zła krew wypływa z ciała. Picaos idą boso, owinięci jedynie w białe płótno i ciągną za sobą ciężkie łańcuchy. Nikomu nie wyjawiają swojego sekretu ani ślubów złożonych Bogu. W ciągu Wielkiego Tygodnia w całym kraju odgrywane są widowiska pasyjne.

Szwecja

W Skandynawii panuje zwyczaj przebierania się za PÅLskkäringar czyli "wielkanocne wiedźmy". Zazwyczaj są nimi dziewczynki w wieku 5-11 lat. W Wielką Sobotę spacerują po domach i w zamian za ofiarowanie świątecznych kartek, laurek i życzeń żądają, aby

wrzucić im do koszyka jakieś łakocie lub symboliczny datek. Tradycja ta jest pozostałością po wierzeniach w organizowane na wyspie złoty czarownic, które posłuszne Szatanowi werbowały swoje adeptki i nakazywały im niepostrzeżenie myszkować w ludzkich posiadłościach. W Szwecji obowiązuje również zwyczaj przyozdabiania brzoźowych gałązek różnokolorowym pieprzem. Można zakupić je gotowe w kwaciarniach i na targowiskach lub udekorować samemu. Gałązki brzozy mają związek z wiarą w ludzką moc przyspieszania nadejścia wiosny. Wielka Sobota jest najważniejszym dniem w trakcie trwania świątecznego czasu. W godzinach popołudniowych spożywa się wykwintny obiad złożony przede wszystkim z jajek i ryb. Dzieci natomiast mają okazję do radości, ponieważ w ten właśnie dzień zajączek wielkanocny przynosi im wielkie wielkanocne jajko, w którym znajduje się ogromna ilość cukierków.

Lucyna Hołubczak

Tajemnicza liczba Pi

Często nie zdajemy sobie sprawy, że lekcje geometrii to nie jest jedyny moment, gdy tajemnicza liczba Pi przenika do naszego życia. Wpleciona w setki wzorów i równań pojawia się na przykład w samolotach, budownictwie, radio, telewizji, telefonach czy samochodach. Oto kilka rzeczy, które powinieneś wiedzieć o Pi.

Po 1.

Liczba Pi określa stosunek długości okręgu koła do długości jego średnicy. Nie ma znaczenia, jakiej wielkości jest okrąg, wartość Pi będzie zawsze taka sama. Innymi słowy Pi oznacza dokładnie, ile razy średnica koła zmieściłaby się na jego obwodzie. Większość z nas nie wie, że koło jest figurą geometryczną, która ma nieskończoną ilość rogów (kątów).

Po 2.

Już około 2000 lat przed naszą erą liczbę tę znali Babilończycy, jednak nie w głowie były im szczegółowe obliczenia do bilionów miejsc po przecinku, używali przybliżenia równego 3.

Po 3.

Dopiero Archimedes obliczył liczbę Pi z niespotykaną wtedy dokładno-

ścią, podając $\pi = 3.14185$. Od tamtej pory dokładność obliczeń tylko wzrastała. Dziś przyjmuje się w zwykłych obliczeniach, że $\pi = 3.141593$.

Po 4.

Co roku w Stanach Zjednoczonych 14 marca obchodzony jest Dzień Liczby Pi. Ten dzień został wybrany celowo (3.14). Jest to nieoficjalne święto, a jego data pokrywa się z urodzinami Alberta Einsteina. Obchody rozpoczęto w 1988 roku w San Francisco. W Europie inaczej zapisujemy daty, dlatego europejska wersja święta (Dzień Aproxymacji Pi) obchodzony jest tu 22 lipca ($22/7 \approx 3.1428$).

Po 5.

Liczba Pi jest nieskończona. Cztery lata temu, przy pomocy superkomputera, japońscy naukowcy ustanowili rekord, wyrażając liczbę pi za pomocą biliona 240 mld cyfr !

Co to jest liczba Pi .?

LICZBĘ PI- zwaną też ludolfiną określa się w matematyce jako stosunek obwodu koła do jego średnicy. W przybliżeniu wynosi ona 3,14.... i tak do nieskończoności...

Najczęściej używaną sztuczką mnemotechniczną jest zapamiętanie wierszyka, w którym liczba liter kolejnego słowa to cyfra w rozwinięciu dziesiętnym. Znane są takie wierszyki w języku angielskim, francuskim, rosyjskim...

Wiersz o liczbie Pi

Liczba Pi w sklepiu żyła
Ciągłe tam po prostu śniła
Nazwana niewymierną
W szkole też była mierną
W kole się zawieruszyła
Na obwodzie ciągle żyła
W polu koła też liczona
I nie czuła się zdradzona
Lecz do rombu nie mieszała
Bo ta Pi, to liczba mała.

Żaneta Kania



Uwaga testy! Organizujemy czas na naukę!

1) Zorganizuj miejsce pracy

- Znajdź sobie miejsce - najlepiej uczyć się zawsze w tym samym miejscu, nie będziesz się niepotrzebnie rozpraszać;
- Przystosuj miejsce nauki do swoich potrzeb - usuń wszystkie rzeczy, które cię rozpraszają (np. zdjęcia, płyty);
- Zadbaj o oświetlenie- to bardzo ważne. Wolniej będziesz się męczyć;
- Dobrze i na bieżąco wentyluj pomieszczenie - dopływ świeżego powietrza to podstawa;
- Posprzątaj pokój- w bałaganie znacznie trudniej się skupić;

- Zadbaj ,by twoje krzesło było wygodne - miękka poducha na pewno nie zaszkodzi

2) Ucz się pilnie

- Nie wkuwaj na pamięć - zrozum i zapamiętaj
- Ucz się od deski do deski- zawsze staraj się dokończyć zaplanowane zadanie;
- Notatki - one są bardzo ważne, robiąc je , utrwalisz zdobyte podczas czytania wiadomości;

3) Zapamiętaj

- Znajdź swój czas;
- Wykorzystuj go maksymalnie;
- Rób sobie krótkie przerwy;
- Zadbaj o to, by nic cię nie rozproszyło;
- Zaplanuj czas, który chcesz poświęcić na naukę;
- Dbaj, żeby nie dopadło cię znużenie;

MARTYNA KOKOSZKA

Z górki na pazurki-czyli o skokach narciarskich

Zmieniły się narty i ubiory - śmieszne czapeczki zostały zastąpione kaskami szczelnie chroniącymi głowy skoczków. Od blisko dekady skacze się stylem V, coraz dalej i bezpieczniej. Skoki stają się coraz bardziej popularne. Tak oto ta wspaniała dyscyplina sportowa, jaką niewątpliwie są skoki narciarskie, wkroczyła w XXI wiek. A wszystko zaczęło się dawno, dawno temu w Norwegii. To właśnie tam pojawili się narciarze, wykorzystując 'dwie deski' nie tylko do biegania, ale i skakania. Na początku lat sześćdziesiątych XIX wieku zorganizowano pierwsze zawody narciarskie, które z czasem zyskały miano Igrzysk Nordyckich. Pierwsza skocznia została zbudowana w Holmenkollen. To właśnie na tym obiekcie 31 stycznia 1892 rozegrano pierwszy konkurs skoków. Ta dyscyplina bardzo szybko zyskała popularność, nie tylko w Norwegii, ale także w Finlandii i Szwecji, a poza Skandynawią znalazły uznanie w Austrii, Szwajcarii i pozosta-

łych krajach alpejskich. Początki skoków w Polsce to rok 1908, kiedy to przeprowadzono konkurs w Sławsku. W 1925 zrealizowano pomysł budowy wielkiej, nowoczesnej skoczni na Krokwi w Zakopanem. Technika skoku zmieniała się z roku na rok. Na początku zawodnicy skakali 'na stojąco' wymachując rękami. W latach dwudziestych zaczęli przyjmować bardziej aerodynamiczną sylwetkę, pochylając się do przodu. W latach pięćdziesiątych zaczęto układać ręce wzdłuż tułowia, co jest normą do dziś. Ostatnią wielką rewolucją była zmiana ustawienia nart. Zapoczątkował ją w 1985 Szwed Jan Boklöv, który jako pierwszy odnosił sukcesy międzynarodowe, skacząc stylem "V", oznaczało to, że narty podczas lotu nie są ustawione równoległe do siebie, tylko tworzą kształt litery "V". Obecnie zawody trwają 1,5 godziny: startuje

50 zawodników, w tym najlepsza piętnastka Pucharu Świata oraz 35 skoczków z najlepszymi wynikami z serii kwalifikacyjnej. Z tej pięćdziesiątki tylko trzydziestu oddaje potem drugi skok w serii finałowej. Jedynie na igrzyskach olimpijskich i Mistrzostwach Świata dopuszcza się wszystkich zawodników reprezentacji zgłoszonych przez swe kraje i pozwala im na dwa skoki.

Kinga Rachubińska



Śmigus – dyngus

Śmigus to stary słowiański zwyczaj. Polegał on na biciu wtkami, gałązkami nóg, oblewaniu ich wodą, co miało oczyścić ciało z brudu i chorób na wiosnę. Dyngus (po słowiańsku nazywany "włóczębny") był zaś zwyczajem odwiedzania, po roztopach, sąsiadów, znajomych, za co odwiedzający otrzymywali poczęstunek lub na drogę prowiant. Dla biedaków dyngus był ulubionym zajęciem na wiosnę, bo dzięki poczęstunkom, np. w dworze, mogli się do syta najeść. Bo na dom, który nie otworzył drzwi, złe ugościł, wierzono, spadnie nieszczęście. Nazwa święta składa się z dwóch słów "śmigus" oraz "dyngus" i zawiera w sobie opis jego przebiegu. Osoby, które nie wykupiły się podarkami (tradycyjnie pisankami) ,były oblewane wodą. Pierwotnie były to dwa zwyczaje, które zlały się w jedno. Lany poniedziałek, śmigus

dyngus, oblewanka, polewanka, dzień Świętego Lejka są to tradycyjne nazwy poniedziałku wielkanocnego. W dzień ten od rana możemy bezkarnie oblewać wodą wszystkich i wszystko dookoła. Polewanie się wodą wywodzi się z pogańskich praktyk i jest symbolem budzenia się przyrody do życia oraz oczyszczenia się z grzechu. W poniedziałek rano gospodarze kropią swoje pola wodą święconą, wierząc w przyszlą obfitość plonów. Tradycyjnie w lany poniedziałek robiono sobie nawzajem różne psikusy. Wyciągano bramy z zawiasów i przenoszono je w inne miejsca, chowano sobie narzędzia rolnicze.

Czym oblewać?

1. Sikawki, zabawki na wodę,

2. Wiadra,
3. Balony z wodą...
UWAGA!

- Nie oblewajmy ludzi idących do kościoła ani ludzi w podeszłym wieku.
- Nie róbmymy nikomu na złość - "nie rób drugiemu, co Tobie niemiłe". Jeśli widzimy kogoś na ulicy z przestraszoną miną - nie wylewajmy na niego całej wody, jaką mamy w posiadaniu. -
- Nie wykorzystujmy tego święta, aby zrobić komuś na złość lub wyrządzić krzywdę. Do oblania wystarczy nawet parę kropel.
- Nie oblewajmy absolutnie nikogo na ulicy lub pod domem, jeśli jest niska temperatura. Nie należy nikomu wyrządzić krzywdy.

Joanna Karolak

Przepis na babkę wielkanocną

Składniki:

- 20 g świeżych drożdży
- 1/4 szklanki lekko ciepłego mleka
- 1/4 szklanki śmietanki kremowej
- 1,5 szklanki mąki pszennej
- 5 żółtek
- 1/2 szklanki cukru pudru
- 75 g masła, roztopionego i ostudzonego
- 2 łyżeczki ekstraktu z wanilii
- odrobina soli
- 1/2 szklanki rodzynek
- 1/2 szklanki zmielonych obranych migdałów
- 1/2 szklanki kandyzowanej skórki pomarańczowej
- 1 łyżka startej skórki z pomarańczy

Polewa z białej czekolady:

- 200 g białej czekolady
- 1/2 szklanki śmietanki kremowej 30%
- 2 łyżki soku z pomarańczy lub likieru pomarańczowego
- 1 łyżka tartej skórki z pomarańczy oraz:
- roztrzepane jajko do posmarowania babki
- forma na babkę z kominem o pojemności 2,5 litra, o średnicy 21 cm i wysokości 11 cm, wysmarowana masłem i posypana zmielonymi migdałami lub bułką tartą
- kawałek folii aluminiowej

Przygotowanie:

- Wszystkie składniki na babkę muszą mieć temperaturę pokojową (nie mogą być prosto z lodówki). Drożdże

skruszyć do miseczki i rozetrzeć z 1 łyżeczką cukru pudru, wlać mleko, wsypać 1 łyżeczkę mąki. Wymieszać, przykryć ściereczką i odstawić do wyrośnięcia na około 15 - 20 minut.

- Mąkę przesiać. Zagotować śmietankę i wlać do mąki, wymieszać i przestudzić. Żółtka ubić z cukrem pudrem na puszystą pianę. Do mąki dodać wyrośnięte drożdże i ubite żółtka. Wyrabiać ręką lub mieszadłem miksera przez 15 minut, aż będzie odchodziło od ręki. Na koniec dodać roztopione i ostudzone masło i jeszcze chwilę wyrabiać.

- Dodać ekstrakt z wanilii, sól, rodzynek, zmielone migdały, skórkę kandyzowaną i skórkę z pomarańczy, wszystko wymieszać łyżką. Przykryć podwójnie złożoną ściereczką kuchenną i odstawić w miejsce bez przeciągów na 1 i 1/2 godziny do wyrośnięcia.

- W wyrośnięte ciasto uderzyć pięścią i chwilę powyrabiać ręką. Przełożyć do przygotowanej formy (ciasto ma ją wypełniać do połowy). Przykryć i odstawić ponownie do wyrośnięcia, na około 45 minut.

- Piekarnik nagrzać do 180 stopni, kratkę ustawić na dolnej półce. Wyrośnięte ciasto posmarować roztrzepanym jajkiem i wstawić do nagrzanego piekarnika. Piec przez około 40 minut. Jeśli wierzch babki będzie się za bardzo rumienił, położyć kawałek folii aluminiowej i piec dalej. Wyjąć z piekarnika. Studzić w formie. Po całkowitym ostudzeniu wyłożyć na paterę.

- Przygotować polewę z białej czekolady: Do plastikowej miseczki włożyć połamaną na kosteczki czekoladę, wlać śmietankę i sok lub likier. Miseczkę ustawić na garnku z lekko gotującą się niewielką ilością wody. Mieszając roztopić czekoladę. Wymieszać ze startą skórką, ostudzić i czekać, aż trochę zgęstnieje. Czekoladą polać wystudzoną babkę.

Joanna Karolak

Międzynarodowy Dzień Słońca

A właściwie to Światowy Dzień Ziemi i Słońca. Jest obchodzony 18 marca. Został ustanowiony w 2000 roku przez Amerykańską Agencję Kosmiczną NASA. Celem tego dnia było upowszechnienie wiedzy o Słońcu oraz jego wpływie na życie na Ziemi. Jest obchodzone głównie w USA, jednak dzięki stronie internetowej, którą NASA utworzyło, Polacy także mogą w nim uczestniczyć.



Julita Wojciechowska

Alfabet muzyczny

Blues (ang. smutek, rozpacz) - gatunek muzyczny wywodzący się ze śpiewów Afroamerykanów z południa USA, z pewnymi wpływami muzyki folk.

Disco polo - gatunek muzyki popularnej, powstały w Polsce w latach 80. XX w., w początkowym okresie istnienia znany jako muzyka chodnikowa.



Folk - gatunek muzyki popularnej wywodzący się z muzyki ludowej. Często muzyka folkowa jest określana jako europejska muzyka ludowa.

Hip hop - miejska kultura i gatunek muzyczny powstały w afroamerykańskich społecznościach w Nowym Jorku w latach 70 IX w.



Heavy metal (często po prostu nazywany metalem) - jest podgatunkiem muzyki rockowej, powstałym na przełomie lat 60 i 70 IX w. głównie Wielkiej Brytanii i USA. Grupy, które odpowiedzialne są za powstanie gatunku, wprowadziły ciężkie, ostre brzmienia z długimi przesterowanymi solówkami gitarowymi i ostrą perkusją.

Aleksandra Kwapiszewska

Od pucybuta do milionera

Johnny Depp - właściwie John Christopher Depp II. Urodzony 9 czerwca 1963 roku w Owensboro - amerykański aktor filmowy, reżyser i muzyk znany z przedstawienia ekscentrycznych wcieleń. Depp należy obecnie do najpopularniejszych aktorów hollywoodzkich. Trzy razy nominowany do Oscara. Sławę przyniósł mu film "Piraci z Karaibów", w którym zagrał główną rolę. Został wyrzucony ze szkoły z powodu problemów z narkotykami. Miłość do muzyki zaszczerpił w nim jego wujek. Grał w około 15 różnych zespołach, z których największą sławą cieszyła się grupa pn. "Kidd". Depp podobno był "przemycany" przez kolegów z zespołu na koncerty, ponieważ nie był pełnoletni.

Tomasz Karolak - ur. 21 czerwca 1971 roku w Radomiu, polski aktor teatralny, telewizyjny i filmowy, piosenkarz oraz wokalista zespołu "Paczki w bluszczu". Dyrektor artystyczny Teatru IMKA. Po niezdanym egzaminie do szkoły teatralnej w Warszawie podjął studia na kierunku resocjalizacji na Uniwersytecie Warszawskim. Za czwartym podejściem dostał się do krakowskiej Państwowej Wyższej Szkoły Teatralnej, którą ukończył w roku 1997. Pracował jako sprzedawca i budowlanec, na studiach przez rok był ochroniarzem.

Jennifer Lopez - ur. 24 lipca 1969 roku, amerykańska aktorka, piosenkarka popowa,

tancerka i businesswoman. Urodziła się i wychowała w Bronksie, okręgu Nowego Jorku, a w wieku siedemnastu lat zagrała rolę w niskobudżetowym filmie. Lopez dzieliła swój czas między pracę w biurze, lekcje tańca i nocne występy w klubach na Manhattanie. Po miesiącach przesłuchiwań do roli tanecznych wybrano ją na statystkę w teledyskach artystów rapowych. Potem Lopez stała się współtancerką Janet Jackson, ta jednak pozwoliła jej odejść i rozwinąć karierę aktorską.

Sandra Bullock - (ur. 26 lipca 1964 w Arlington w stanie Wirginia w USA) - amerykańska aktorka filmowa, okazjonalnie producent, reżyser i scenarzystka, w 2010 roku nagrodzona Oscarem za rolę pierwszoplanową w "Wielki Mike. The Blind Side." Dzieciństwo spędziła w niemieckiej Norymberdze, gdzie mieszkali jej dziadkowie. Dziadek Sandry był wynalazcą. W Niemczech Sandra śpiewała w dziecięcym chórze Staatstheater Nürnberg. Bullock biegła posługuje się językiem niemieckim. W 1988 roku przeniosła się do Nowego Jorku, gdzie ukończyła college. Studiowała balet i sztuki wokalne. Ukończyła Washington-Lee High School, gdzie była cheerleaderką, grywała również w szkolnych przedstawieniach i grała w piłkę nożną. Szkołę ukończyła w 1982 roku i rozpoczęła studia na East Carolina University w Greenville w Północnej Karolinie. Porzuciła East Carolina University w trakcie ostatniego semestru studiów wiosną 1986 r. Przeniosła się na Manhattan, gdzie utrzymywała się, pracując m.in jako barmanka, kelnerka, garderobiana, itp. Bullock później ukończyła naukę na kursach w East Carolina University.

Julia Fiona Roberts - (ur. 28 października 1967 w Atlancie) - amerykańska aktorka, laureatka Oscara za rolę w filmie "Erin Brockovich". Julia Roberts zadebiutowała w filmie "Blood Red" u boku swojego brata i dzięki jego wstawiennictwu. Późniejsze role otrzymywała jednak dzięki własnym staraniom i uczestnictwu w licznych castingach. Od nakręcenia "Pretty Woman" jest uznawana za gwiazdę filmową. Julia Roberts mieszka w Nowym Jorku i na własnej farmie w miejscowości Taos w Nowym Meksyku.

Aleksandra Kwapiszewska

Co jeść, aby nauka lepiej "wchodziła, nam do głowy?"

Kolacja na dobry sen:

Składniki:

- 1) Farsz mięsny
Pierś kurczaka
1 łyżka oliwy
1 łyżka ketchupu
1 łyżeczka słodkiej papryki
1 łyżeczka przyprawy gyros
Szczypta chili
sól, pieprz
dwa liście sałaty

- 2) Sos czosnkowy:
1 mały jogurt naturalny
4 ząbki czosnku
Zioła prowansalskie
pieprz

- 3) Gotowe tortille
Sposób przygotowania: Pierś z kurczaka pokrój w paski. Włóż do miski, zalej oliwą, ketchupem, dodaj oliwy, dodaj przyprawę, wymieszaj wszystko i odstaw do lodówki na minimum pół godziny. Potem usmaż pierś na patelni. Wciśnij czosnek i dodaj go do jogurtu. Dodaj przyprawę, wymieszaj i odstaw

do lodówki. Na gotowy, podgrzany na patelni placek tortilli nałóż sałatę i zawiń w rożek. Następnie dodaj mięso. Na koniec nałóż pomidora i ogórka oraz całość polej sosem.

Coś na deser - koktajl bananowy Składniki:

- 1 duży banan
1 szklanka mleka
150 ml jogurtu naturalnego
1 łyżeczka soku z cytryny
3 łyżeczki cukru (niekoniecznie)
szczypta cynamonu
- Sposób przygotowania: Banany obierz ze skórki i pokrój w plasterki. Wrzuć do blendera, zalej mlekiem i jogurtem. Dodaj sok z cytryny. Całość zmiksuj. Gotowy koktajl przelej do wysokiej szklanki. Możesz udekorować napój szczyptą cynamonu. Włóż do lodówki na minimum 20 minut i pij schłodzone.
SMACZNEGO!

Martyna Kokoszka



Jak dziewczyna powinna zachowywać się przy chłopaku i odwrotnie?

Jak dziewczyna powinna zachowywać się przy chłopaku i odwrotnie? Poniżej znajdziecie kilka rad na ten temat:

1. Przede wszystkim nie używaj wulgarnych słów. To jest nieprzyjemne!
2. Staraj się być miłym i kulturalnym.
3. Nie odpychaj od siebie osób nawet tych, których nie darzysz sympatią.
4. Nie trzymaj rąk w kieszeni podczas rozmowy.
5. Nie żuj gumy, rozmawiając z kimś.
6. Bądź szczery.

Julita Wojciechowska

GIMUCHO

DZIENNIKARZE :

Hołubczak Lucyna
Kania Żaneta
Karolak Joanna
Kokoszka Martyna
Kwapiszewska Aleksandra
Rachubińska Kinga
Wojciechowska Julita

TWORZENIE I OPRAWA :

Kawik Marcin
OPIEKUN:
Oszczyk Sylwia

Chwila śmiechu

Elegancko ubraną panią zaczepia ze-
brak i prosi o pomoc finansową:

- Od kilku dni nic nie jadłem ..
- Mój Boże - wzdycha z zazdrością
kobieta. - Chciałabym mieć tak silną
wolę.

Przychodzi Baba do lekarza i mówi:
- Mam raka w stawie...

Na spacerze:
- Czy to prawda, kochanie,
że płazy nie myślą?

- Tak, zabciu.

Przychodzi baba do lekarza ze
śledziem na plecach.

Lekarz pyta:
- Co się pani stało?
- Cicho, ktoś mnie śledzi.

Dziewczyna skarży się koleżance:
- Zostałam wczoraj strasznie oszuka-
na.

- Co się stało?
- Chłopak zaprosił mnie wieczorem na
szachy.

- No i co?
- Graliśmy do rana.
Opowiedzieć Ci kawał z sensem?
Siedzi baba pod kredensem.
Opowiedzieć Ci kawał bez sensu?
Wyszła baba spod kredensu!
Przychodzi pewna pani do fryzjera

z trzema włosami na głowie
i mówi do fryzjerki:
- Niech pani mi zrobi warkocza.
- Nie da się, bo jeden włos przed chwi-
lą wypadł.
- To niech pani mi zrobi koka.
- Nie da się, bo drugi włos przed chwi-
lą wypadł.
- Trudno, pójdę w rozpuszczonych.

Julita Wojciechowska

Prima Aprilis – dzień żartów i kawałów

Prima aprilis (z łac. 1 kwietnia, łc.:
Prima dies Aprilis), dzień żartów –
obyczaj związany z pierwszym
dniem kwietnia, obchodzony w wie-
lu krajach świata. Polega on na ro-
bieniu żartów, celowym wprowadzaniu
w błąd, kłamaniu, konkurowaniu
w próbach sprawienia, by inni uwie-

rzyli w coś nieprawdziwego. Tego dnia
w wielu mediach pojawiają się różne
żartobliwe informacje. Pochodzenie tego
zwyczaju nie jest jeszcze wyjaśnione.

Joanna Karolak

Czytać? Tak!

- Czytając książkę, wzbogacamy
nasze słownictwo. Gdy posiadamy
duży zasób słów, nasze wypowiedzi
stają się ciekawsze i barwniejsze.
Trudne słowa nagle przestają być
naszym utrapieniem.

- Książki powodują rozwój naszej
wyobraźni. Podczas czytania wyob-
rażamy sobie między innymi mimi-
kę, wygląd, zachowanie i miejsce, w
którym znajduje się bohater książki.

- Uczą nas nie tylko wiedzy encyklo-
pedycznej, ale także tej, która przy-
dada się w życiu. Ludzie czytający
książki kształtują swój światopogląd
i opinie.

- Czytając książkę, odkrywamy świat
dotychczas nieznaną. Niektóre lek-
tury gwarantują podróż za darmo do

wielu zakątków świata, bez potrzeby
ruszania się z miejsca. Poznajemy kul-
turę mieszkańców, krajobrazy i zwierzę-
ta zamieszkujące dany obszar świata.

- Oddając się ukochanej lekturze, zapo-
minamy o troskach, które są wokół nas,
o problemach dnia codziennego. Jeste-
śmy w swoim świecie... świecie marzeń
i w nim czasami chcielibyśmy pozostać.
- Czytając, możemy ciekawie spędzić
wolny czas. Gdy czujemy się samotni,
warto przypomnieć sobie słowa Monte-
skiusza: „Książki są jak towarzystwo,
które sobie człowiek dobiera” i sięgnąć
po dobrą lekturę.

Kinga Rachubińska

Symbolika pokarmów w koszyczku

Chleb - symbolizuje Ciało Chrystusa.
Wkładamy go do koszyczka, by zapew-
nić sobie dobrobyt i pomyślność

Wedlina - symbol zdrowia i płodności
dla nas i rodziny

Sól - symbolizuje oczyszczenie i praw-
dę, włożona do koszyczka będzie miała
moc odstraszać zło

Jajko - symbol życia, Włóżmy go do
koszyczka, by pamiętać o wciąż odra-
dzającym się życiu.

Ser - jest symbolem związku człowieka
z przyrodą

Chrzan - symbolizuje siłę fizyczną,
którą powinien nam zapewnić przez
cały rok

Ciasto - symbol umiejętności i doskona-
łości

Baranek - najbardziej znamieny sym-
bol świąt wielkanocnych, uosabia prze-
zwyciężenie zła

Koszyk ze święconką powinien zawierać:

- Jajka - (Pisanki, Kraszanki) - symbol
życia i odrodzenia
- Baranek- (Cukrowy, z masła bądź z
ciasta) - Symbol Jezusa Chrystusa (Agnus
Dei - Baranek Boży)
- Chleb - także symbolizuje Ciało Chry-
stusa, jest oznaką dostatku
- Chrzan - wraz z masłem jest symbolem
goryczy i słodyczy po śmierci i zmar-
twychwstaniu.
- Sól - symbol dostatku i gościnności
- Wędliny - symbolizują kończący się
Wielki Post. Mięso wieprzowe, wg Newe-
raniego, symbolizuje 'uwolnienie z jarzma
praw starozakonných'

Joanna Karolak

